

2025 秋 Vol.2

あなたの興味が
教養にかわる



はじめる



広がる

深める



日本文化 / 芸術実習 /
趣味・教養 / 語学 /
スポーツ・ダンス /
アドベンチャー /
資格・スキル / 親子で学ぶ

Tamagawa University Continuous Learning

玉川大学公開講座 10月～3月の講座のご案内

\ 詳しくはWEBをご覧ください! /

玉川大学継続学習センター

検索



あなたの興味が教養にかわる

玉川大学継続学習センター

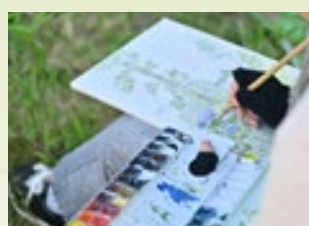
～はじめる 広がる 深める～

玉川大学継続学習センターは、1995年の設立以来、玉川大学の知の財産である教育・研究の成果を社会に還元する取り組みの一環として、学内の教育施設を活用した生涯学習の講座を開講しております。

私たちの周りには凄まじい量の情報が飛び交い、インターネットで検索すれば何でも回答が得られる時代になりました。しかし、物事の本質を捉えた学修も変わらず大切です。

未知なる知識との出会い、技術を習得する面白さ、心の豊かさや共に学ぶ仲間との出会いなど、講座を通して得られる価値は無限に広がり、そして深めることができます。

継続学習センターの講座が皆様にとって、学修を通じて自己の人格を磨き、豊かな人生を送るための一助となることを願っております。





注目講座

清雅な楽しみを知る 煎茶道

講師：土居 雪松（東阿部流家元）

茶の湯（茶道）とは異なり、急須を使い、茶葉からお茶を淹れるため、ご自宅でも美味しいお茶を楽しめるようになります。まずは一煎のお茶から、日本文化にふれてみませんか？

煎茶道

（日程は煎茶道体験と同日です）

10/4(土)～3/14(土)

全10回

時間

11:00～15:00

受講料

52,800円



煎茶道体験

1回完結

（以下の日程からご都合の良い1日にご参加ください）

10/4(土)、10/18(土)、11/22(土)、12/6(土)、12/20(土)、
1/31(土)、2/14(土)、2/28(土)、3/7(土)、3/14(土)

時間

11:00～12:00

受講料

3,300円



英語で煎茶に触れる 煎茶道体験 in English (Sencha-do workshop)

1回完結

You can learn about Japanese traditional tea ceremony, “Sencha-do” in English.

（以下の日程からご都合の良い1日にご参加ください）

10/18(土)、12/20(土)

時間

10:30～12:00

受講料

3,300円

親子で煎茶道を体験しよう

1回完結

幼稚園年長以上のお子様と保護者対象

11/22(土)、3/14(土)

時間

11:00～12:30

受講料

3,300円（2名分）

※すべての講座で、正座が苦手な方もご受講いただけます。



注目講座

季節の彩りと日本文化に触れる もりもの 盛物



講師：小原 禧水（二葉流）

盛物は、江戸時代に煎茶と共に発展してきました。

煎茶席で床の間を飾るものとしての伝統がありますが、本講座では伝統的な型だけでなく、現代の家に飾るものとしてのアレンジも学んでいただけます。

自然が創り出す美しい造形で、日々の暮らしにも彩りを取り入れてみませんか？



盛物 入門編（トライアルコース） 1回完結

10/8(水)

時間 12:00～13:00

受講料 3,300円（花材費込）

対象 どなたでも

盛物 初級Ⅰ 全5回

10/8(水)、11/12(水)、12/10(水)、1/14(水)、3/11(水)

時間 9:30～11:00

受講料 16,500円（花材費別途）

対象 どなたでも

<続けて学びたい方> 盛物 初級Ⅱ、盛物 中級・上級 全5回

(1) 盛物 初級Ⅱ 10/8(水)、11/12(水)、12/10(水)、1/14(水)、3/11(水)

時間 9:30～11:30

受講料 27,500円（花材費別途）

対象 初級Ⅰを修了された方

(2) 盛物 中級・上級 10/8(水)、11/12(水)、12/10(水)、1/14(水)、3/11(水)

時間 10:00～12:00

受講料 27,500円（花材費別途）

対象 継続受講生のみ

盛物体験と煎茶道を楽しむ 1回完結

12/20(土)

時間 11:00～13:00

受講料 5,500円（花材費込）

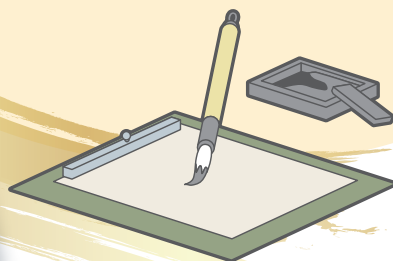
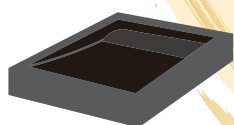
対象 どなたでも





注目講座

美しい筆文字を身につける 書に親しむ



講師：加藤 達(泰玄)

文部科学省後援(一財)日本書写技能検定協会理事・中央審査員
元上智大学文学部講師
翠玄書道会代表

丁寧な指導のもとで、「入門」では書道の基本、「上級」では書道の基本から創作までを学びます。
文字の美しさは、生活をより豊かにすることにもつながります。
初めての方を対象としたクラスで基本から始め、文字感覚を磨いていきましょう。
資格を希望する方は、文部科学省後援の書写書道検定が受験できます。

書に親しむ 入門 - 書道の基本から学ぶ -

(1) A クラス

10/4(土)～3/14(土)

全12回

時間

15:30～17:10

受講料

33,000円



(2) B クラス

10/7(火)～3/10(火)

全12回

時間

15:00～16:40

受講料

33,000円

書に親しむ 上級 - 書道の基本から創作までを学ぶ -

10/7(火)～3/10(火)

全12回

時間

13:00～14:40

受講料

33,000円

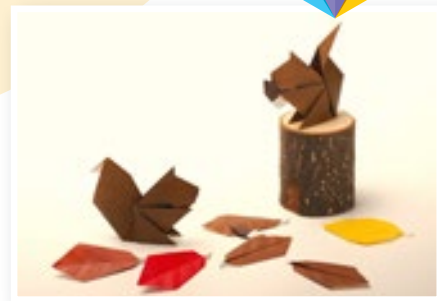
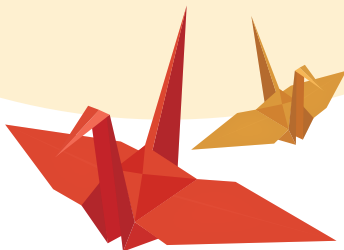


※書道を学ばれた経験がある方は、「書に親しむ 上級」クラスをご受講ください。



注目講座

1枚の紙から自在に生み出す 折紙を楽しむ



講師：臼田 隆行（動物折紙作家）

折紙は、日本の伝統的な手芸でありながら、現状においてもその魅力は色褪せることはありません。折紙をきれいに折るコツや簡単なアレンジ、飾り方のアイデアを知ることによって、1枚の紙が生き生きとした作品へと生まれ変わります。年齢や経験を問わず、誰もが手軽に始められる折紙。と一緒に折紙を楽しんでいきましょう。

折紙を楽しむ 1回完結

※講座は1回ずつのご参加が可能です。

(1) 11/22(土)「秋の生きもの」

時間 13:00～15:30

受講料 3,300円（教材・材料費込）



(2) 12/20(土)「冬の生きもの」

時間 13:00～15:30

受講料 3,300円（教材・材料費込）





注目講座

先生のための ウクレレで楽しむ音楽



講師：朝日 公哉（玉川大学教育学部教授）

音楽は、ピアノ伴奏がなくても十分に楽しむことができます。

この講座では、屋外での活動時などにも活用できる、伴奏がなくても盛り上がるレクリエーションや、初心者でもすぐに弾けるウクレレでの伴奏を学びます。先生方が音楽活動をもっと楽しみ、子どもたちにもその楽しさを伝えてみませんか？

先生のためのウクレレで楽しむ音楽

1回完結

2/14(土) 時間 10:30～16:40 受講料 5,500円

<主な内容>

I. ウクレレ伴奏や無伴奏の楽しい音楽を体験 10:30～12:10

- ・輪唱（生活音楽の教育効果）
- ・音楽手遊び（伴奏がなくても盛り上がるレクリエーション）
- ・ウクレレ伴奏で歌おう



II. ウクレレで伴奏（入門編）13:00～14:40

- ・演奏の基本
- ・初心者でもすぐ弾けるウクレレ伴奏の曲



III. ウクレレで伴奏（応用編）15:00～16:40

- ・初心者でもすぐ弾けるウクレレのよさ
- ・屋外で歌いたいウクレレ伴奏の曲

※ウクレレはご持参ください。お持ちでない方は、3,000円程度のもので構いませんので、ご購入をお願いいたします。（Amazon・楽天等のECサイトでもご購入いただけます）

注目講座

実践伴奏法講座

—楽しい弾き歌いをしましょう—



玉川大学芸術学部非常勤講師
ピアニスト、(一社)全日本ピアノ指導者協会正会員
国際ピアノデュオ協会会員

小佐野 実穂

童謡、唱歌、ポピュラーソング、合唱曲などの伴奏を魅力的に伴奏するコツを学びます。

これまで何気なく弾いていた曲も、楽曲分析や演奏法を通して生き生きと輝き始めることが実感できるようになる講座です。受講生それぞれの実技レベルに合わせてアレンジする方法や、オリジナル伴奏のテクニックの難しい箇所のアドバイスまで、きめ細やかな指導をします。グループレッスンですすめませんが、同教室内のグランドピアノでの個人対応の時間もありますので、それぞれ練習しながら学びを深めていくことができ、そこでいろいろなアイデアが生まれてくることもあるでしょう。

コードネームのおさらい、リズム練習、歌い出しの声かけ、気配り・目配り・心配りのできる伴奏など、伴奏する際に活かせるスキルを高めていきましょう！

実践伴奏法講座

1/24(土)、2/21(土)

全2回

時間 10:00~13:00

受講料 14,400円





注目講座

みんなで歌いましょう



講師：佐藤 恵利
(玉川大学教育学部非常勤講師)

「歌に始まり、歌に終わる」といわれている玉川学園の一日は音楽に溢れています。

うまい下手に拘らず本人が気持ちよく歌うことを何よりも大切にしています。

声は神様からのギフトです。自分の声を好きになって、歌が溢れるこの玉川のキャンパスで思いっきり表現してみませんか？

玉川で長年音楽の指導に当たり、現役オペラ歌手の講師が、様々な曲をお一人お一人が楽しく歌えるようお手伝いいたします。今まで「歌うのはちょっと…」と思われていた方も、是非ご参加ください。

歌はきっと貴方に寄り添ってくれるはずです！

みんなで歌いましょう

10/25(土)、11/22(土)、12/20(土)、
1/24(土)、2/21(土)、3/14(土)

全6回

時間 10:30～12:30

受講料 6,600円



10/25(土)、11/22(土)、12/20(土)、
1/24(土)、2/21(土)、3/14(土)

※上記の日程のうち1日のみ受講。

全1回

時間 10:30～12:30

受講料 各1,500円





注目講座



世界遺産の魅力

講師：目黒 正武

(日本イコモス国内委員会会員
元NPO 法人世界遺産アカデミー客員研究員)

世界遺産は知っている、という方は多いと思いますが、どうしたら世界遺産になれるのか、そもそも世界遺産で何なのか、日本に世界遺産はいくつあるのか、など改めて考えると、世界遺産には知っているようで知らないことが色々あります。

世界遺産は人気の観光地でもあります。世界遺産を訪れた方や、世界遺産への旅行を計画している方も数多くいらっしゃると思います。でも世界遺産登録地で何を見たら良いのか、どこが世界遺産なのか等々、疑問を感じる方もいらっしゃると思います。その様な方々の疑問にもお答えする講座です。

はじめての世界遺産Ⅱ

春期(5・6月)にご参加されていない方も、お気軽にご参加いただけます。

テーマから学ぶ世界遺産の遺産価値

1/31(土)、2/7(土)、2/14(土)、2/21(土)

全4回

時間

10:00~12:00

受講料

21,120円 (教材費込)



ウルル・カタジュタ国立公園
オーストラリア/1987・1994/V・VI・VII・VIII
※手前がウルル山、奥がカタ・ジュタ山

世界遺産の魅力

秋の講座 混ざり合う文化 - クレオールと世界遺産 -

12/6(土)、12/13(土)、12/20(土)

全3回

時間

10:00~12:00

受講料

15,840円 (教材費込)



ザンジバル島のストーン・タウン
タンザニア/2000/II・III・VI

冬の講座 世界遺産は保全が目的 - “SDGs 達成” と世界遺産保全 -

2/28(土)、3/7(土)、3/14(土)

全3回

時間

10:00~12:00

受講料

15,840円 (教材費込)



右) サロンが国立公園 コンゴ民主共和国/1984/VII・IX
左) 絶滅危惧種、ボノボのグルーミング
1999~2021年 危機遺産リスト登録



注目講座

現代の問題を、 哲学で考える！



講師：岡本 裕一郎（玉川大学名誉教授）



哲学といえば、浮世離れした、昔の哲学者たちの考えを学ぶことだと思いませんか？

そんなことはありません。哲学の問題はつねに、現在のうちにあり、現代の諸問題を考えることになります。

この講座では、人工知能(AI)、ゲノム編集、戦争などを通じて、哲学は何を問題にするかをご紹介します。
お気軽にご参加ください！

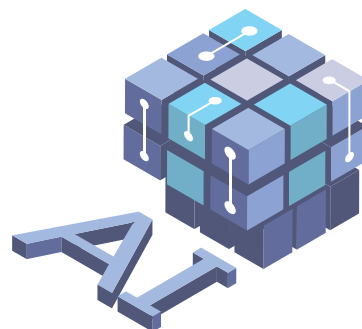
哲学の言葉を知って、正しく考える

10/25(土)、11/22(土)、1/31(土)

全3回

時間 13:00～15:00

受講料 13,200円（教材費込）





注目講座

脳科学で探る 心のメカニズム



講師：武井 智彦（玉川大学脳科学研究所教授）
鮫島 和行（玉川大学脳科学研究所教授）
高岸 治人（玉川大学脳科学研究所教授）

玉川大学脳科学研究所は、人間の心の働きを明らかにするという人類にとって究極的な問題に、最新脳科学の幅広い分野の研究者が取り組んでいます。その研究成果を社会へ還元する活動の一貫として、同研究所の教授による講座を開催します。脳科学研究所の施設も活用し、最新脳科学研究の一端をわかりやすくご紹介します。

脳科学で探る心のメカニズム 1回完結

(1) 「巧み」な運動を支える脳の仕組み

武井 智彦 教授

私たちが何気なく行う日常の運動も、実は脳の巧妙な仕組みによって支えられています。本講座では、複雑な身体を「巧み」に動かす脳のメカニズムを最新の脳科学の知見に基づいてわかりやすく解説します。身体を動かす仕組みの理解を通じて、心の働きについても一緒に考えてみましょう。

10/18(土) 時間 13:30～15:20 受講料 1,650円



(2) 私たちもコンピューターも学習している。～人工知能と脳の科学～ 鮫島 和行 教授

脳とコンピューターは、経験をもとに学ぶ仕組みを備えています。本講座では、人工ニューラルネットと脳神経回路の似た働き、強化学習の基礎、ゲーム AI やロボット制御への応用を、身近な例を交えて解説。さらに、前頭葉と大脳基底核が学習に果たす役割にも触れ、AI と脳の共通点をわかりやすく紹介します。

12/20(土) 時間 13:30～15:20 受講料 1,650円

(3) 最先端科学でわかるあなたの老化速度 ～メチル化年齢入門～ 高岸 治人 教授

DNA メチル化年齢は血液などから推定できる最新の老化指標です。暦年齢との差は“体の実年齢”を示し、そのズレが老化速度を映し出します。本講座では研究最前線をわかりやすく紹介し、食事・運動・睡眠など生活習慣がメチル化年齢をどう変えるのかを解説します。

2/14(土) 時間 13:30～15:20 受講料 1,650円



注目講座

教える人のための 声と表現



講師：渡辺 克己

ナレーター・俳優／演出家・ディレクター

人に何かを教える時に重要な役割を果たすのが話すこと、つまり声によるコミュニケーションです。しかし、「相手に届いている感じがしない」「声がかれやすい」「自分の声が好きじゃない」と感じたことはありませんか？

この講座では、主に教育現場などで教える場面を想定し、声の出し方や相手に伝えるための表現を実践的に学びます。本来の自分の声や話すリズムを取り戻し、もっと自分にしかできない表現で、もっと伝わるコミュニケーションを目指す体験・実技を中心に行います。

教える人のための声と表現

1回完結

1/10(土)

時間 12:30～16:30

受講料 7,700円

【主な内容】

1. 声：自分の声を取り戻す
2. リズム：自分の話すリズムを取り戻す
3. 表現：自分だけの表現に出会い選択肢を増やす



備考

少しだけ身体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

講師経歴

ナレーター・俳優／演出家・ディレクター

ディズニー×ピクサー映画の予告ナレーションやナショナルジオグラフィックTVのブランドボイスを20年以上務めている。MacWorld EXPOでは、スティーブ・ジョブズに代わるプレゼンターを務めていた。田園調布学園、横浜創英中学講師。幼少より吃音を抱えている。

注目講座

[オンライン実施]

ゼロから分かる 生成 AI 活用術

～生成 AI と対話する方法の実践～

講師：濱田 英毅

(玉川大学教育学部教授)



株式会社みながくと「歴史人物シミュレーター」を共同開発した大学教授が、プロンプトの打ち方の基本を伝授します。簡易的な人物チャットボットを、誰でも簡単に作ることができるようになります。そして、あなたが作った人物チャットボットを使ってみましょう。

この講座では、正しい打ち方だけでなく、学術的な使用や高度な業務用途での使用についても、その方法を自分なりに考えることが、できるようになります。生成 AI とともに、あらたな学びの世界を体験してください。

ゼロから分かる生成 AI 活用術

10/11(土)、11/1(土)

全2回

時間

10:00～11:30

(Zoom によるオンライン)

受講料

3,300円

※この講座は当日のライブ配信(リアルタイム受講)のみです。

```
for (input, program):
  x = input.rstrip().split(" ")
  print "Hello" + "mouse"
  width="1600", height="1200"
  ...
```

web 広告のコード

今日のトピックは
東京のマラソン大会が
行われ、3万人が参加

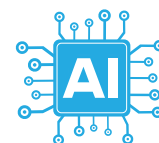
女性の声で
ナレーション



おどるパンダのキャラクター



ピアノソロのやさしい曲



生成 AI の活用例



今日の演習は米田隆司さんの商品スペース
について投稿をお待ちしています。
まずは、米田の商品スペースのプレゼンをもとに
作成した資料をご覧ください。...

会議の文字起こし

むかしむかしあるところに
おじいさんとおばあさんが
ずんでいました。
おじいさんはほんとに
おばあさんはほんとに
竹の中から生まれてきた
...

子ども向けの
えほんの
ストーリー



スイカのイラスト

講師経歴

玉川大学教育学部教育学科教授

専門は日本近現代史(歴史資料論)。近年は専門領域を基盤としたSTEAM教育の実践に取り組む。歴史の「臨場感」ある語りを重視し、3Dプリンターやストーリーテリングなど「臨場感」を再現する教材開発に注力。生成AIを活用した教材「歴史人物シミュレーター」を開発した。



注目講座

人生 100 年時代をイキイキと！

TAMAGAWA カラダ改革クリニック



講師：石塚 志乃（株式会社アスポ 認定リフレッシュトレーナー）

監修：玉川アスレチック・デパートメント

日頃、あまり運動をしていない方でも無理なく始められるストレッチや有酸素運動、筋力トレーニングなどをご紹介します。毎回テーマに沿った短時間のミニ講座で、体感だけでなく体のメカニズムを学び、効率よく快適な日々を取り戻す「カラダ改革」のきっかけづくりを行います。

運動したほうが良いとはわかっていても、なかなか続かない、という方にオススメの講座です。

<目指せ！軽やかなカラダ>

快適シーズンをうまく利用し、運動量をアップさせて、心も体も整えましょう。

10月：気分を整えよう
(ボクササイズ、リズム運動等)

11月：生活習慣病予防
(ウォーキングのコツ)

12月：カラダの大掃除
(セルフマッサージ等)

全3回

10/18(土)、11/22(土)、12/20(土)

時間

10:30~11:40

受講料

8,250円



全1回

10/18(土)、11/22(土)、12/20(土)

時間

10:30~11:40

受講料

各3,300円

※左記の日程のうち1日のみ受講

<冬を乗り切るカラダづくり>

筋肉をしっかり動かして、自分を温める「自家発電」できる身体を作り、免疫強化のための疲労回復を行います。

1月：余計なカロリーを燃焼！
(有酸素運動)

2月：カラダを芯からあたためよう
(筋力トレーニング)

3月：免疫力アップ
(快眠ストレッチ)

全3回

1/10(土)、2/7(土)、3/7(土)

時間

10:30~11:40

受講料

8,250円

全1回

1/10(土)、2/7(土)、3/7(土)

時間

10:30~11:40

受講料

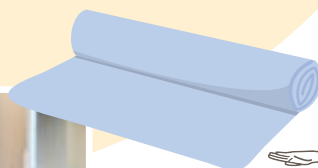
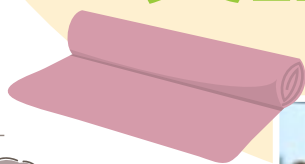
各3,300円

※左記の日程のうち1日のみ受講



注目講座

カラダを動かしながら英語も学ぶ 英語で YOGA



講師：ミリナー，ブレット（玉川大学ELFセンター准教授）

オーストラリア出身の講師による、英語でヨガを学ぶ講座です。

ヨガを通して正しく身体を伸ばし、静かに自分を観察することによって、心身が澄みわたります。運動は苦手とされている方でも、楽しんでいただけるクラスにしていきます。

A hatha yoga practice represents the most sophisticated and comprehensive health care practices.
I look forward to helping you feel great.

英語で YOGA

(1) 10/7(火)～11/18(火)

全7回

時間 18:00～19:00

受講料 19,250円



(2) 11/25(火)～1/20(火)

全8回

時間 18:00～19:00

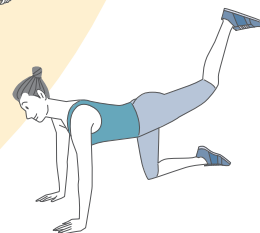
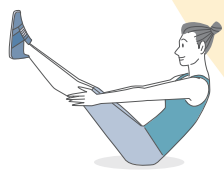
受講料 19,250円





注目講座

エクササイズ & エアロビック



講師：山田 菜穂子

(公認エアロビックコーチ 2・高齢者体力づくり支援士・介護予防運動指導員)

各講座ごとに目的に応じたプログラムを展開します。音楽に合わせて有酸素運動を取り入れ、身体を温め、血行の促進を目指します。体力に自信のない方でも安心して行えます。

ストレッチを含め 50 分間の身体づくりを一緒に楽しみましょう。

モーニングエクササイズ

(1) 10/17(金)～12/12(金)

全8回

時間 9:00～9:50

受講料 8,800円

(2) 1/9(金)～2/27(金)

全8回

時間 9:00～9:50

受講料 8,800円

エアロビックを楽しむ シニアコース

(1) 10/17(金)～12/12(金)

全8回

時間 10:00～10:50

受講料 8,800円

お申し込み条件 概ね60歳以上の方

(2) 1/9(金)～2/27(金)

全8回

時間 10:00～10:50

受講料 8,800円

お申し込み条件 概ね60歳以上の方

シンプルエクササイズ - 基本的なエアロビック動作を用いて -

(1) 10/17(金)～12/12(金)

全8回

時間 11:00～11:50

受講料 8,800円

(2) 1/9(金)～2/27(金)

全8回

時間 11:00～11:50

受講料 8,800円



注目講座

休む力を養う

～「休養学基礎」と「そのまま眠れるストレッチ(ヨガ)」～



講師：真弓 佳伸（株式会社 ベネクス）
中畠 綾香（リカバリーヨガ講師）

ストレス社会においては、自身の心身の健康を保つことが大切です。そのためには、身体的、社会的、精神的な健康能力を良好な状態として持続させることが重要になります。

本講座では、健康の3要素「運動」「栄養」「休養」のなかでも、とくに「休養」に着目し、いかに質の高い休養がとれるかを、休養学の観点から、「自律神経バランス」を中心に学びます。また、本講座は座学に加えて、良質な睡眠につながる「そのまま眠れるストレッチ(ヨガ)」も楽しく実践をしていただきます。心身ともにリフレッシュしましょう！

休む力を養う ～「休養学基礎」とそのまま眠れるストレッチ(ヨガ)～

11/29(土)

1回完結

時間 14:00～16:00

受講料 3,300円





注目講座

成人救急法

[ベーシックプラス・コース]

小児救急法

[チャイルドケアプラス™・コース]



講師：山田 信幸(玉川大学教育学部教授) 山田 かほる(MFA インストラクター)

成人救急法 [ベーシックプラス・コース]

ベーシックプラス・コースは、成人の CPR(心肺蘇生法)、AED、基本的なファーストエイド(応急処置)、緊急スキルを習得するプログラムです。

MFA ジャパン発行の国際的な修了(認定)カードが授与されます。履歴書に記載できる資格です。

(1) 10/25(土)

1回完結

時間

9:30~17:30

受講料

19,800円

(2) 12/20(土)

1回完結

時間

9:30~17:30

受講料

19,800円

(3) 1/31(土)

1回完結

時間

9:30~17:30

受講料

19,800円



小児救急法 [チャイルドケアプラス™・コース]

「チャイルドケアプラス・コース」は、小児、乳児、成人のための CPR(心肺蘇生法)、AED(自動体外式除細動器)とその他の応急手当(ファーストエイド)を習得するプログラムです。

MFA ジャパン発行の国際的な修了(認定)カードが授与されます。履歴書に記載できる資格です。

(1) 11/22(土)

1回完結

時間

9:30~18:30

受講料

24,200円

(2) 1/10(土)

1回完結

時間

9:30~18:30

受講料

24,200円

(3) 2/21(土)

1回完結

時間

9:30~18:30

受講料

24,200円



★…秋期をもって閉講となります。

	講座名	開 講 日						曜日	回数
		10月	11月	12月	1月	2月	3月		
日 本 文 化	★ 大名家の香道							水	3
	★ 煎茶道							土	10
	★ 煎茶道体験							土	各1
	★ 煎茶道体験 in English (Sencha-do workshop)							土	各1
	★ 盛物 入門編 (トライアルコース)							水	1
	★ 盛物 初級Ⅰ							水	5
	★ 盛物 初級Ⅱ							水	5
	★ 盛物 中級・上級							水	5
	★ 盛物体験と煎茶道を愉しむ							土	1
	★ はじめての俳句							土	8
	★ 俳句を楽しむ							土	8
	書に親しむ 入門 Aクラス							土	12
	書に親しむ 入門 Bクラス							火	12
	書に親しむ 上級							火	12
	小筆書道							土	12
	硬筆に親しむ							土	12
	★ かなに親しむ 入門 (1)							水	11
	★ かなに親しむ 入門 (2)							水	8
	★ かなに親しむ - 継続者のための特別講座 - (1)							水	11
	★ かなに親しむ - 継続者のための特別講座 - (2)							水	8
	★ 料紙の作り方Ⅱ							土	2
	★ 料紙の作り方Ⅲ							土	2
芸 術 実 習	散歩や旅の水彩スケッチ術 Aクラス							木・土	7
	散歩や旅の水彩スケッチ術 Bクラス							木・土	7
	散歩や旅の水彩スケッチ術 Cクラス							木・土	6
	散歩や旅の水彩スケッチ術 Dクラス							木・土	6
	★ 季節を楽しむフラワーデザイン							土	6
	陶芸を楽しむ 午前クラス							土	8
	陶芸を楽しむ 午後クラス							土	8
	★ ジュエリー&メタルデザイン (1)							土	5
	★ ジュエリー&メタルデザイン (2)							土	5
	★ ジュエリー&メタルデザイン (3)							土	5
	★ 面を打つ [能面・狂言面]							土	10
	漆芸の魅力							水	7
	★ ナンタケットバスケット (1)							土	6
	★ ナンタケットバスケット (2)							土	6
	★ 折紙を楽しむ 秋の生きもの							土	1
	★ 折紙を楽しむ 冬の生きもの							土	1
	★ 指揮法							土	6
	先生のためのウクレレで楽しむ音楽							土	1
	★ 実践伴奏法講座							土	2
	★ みんなで歌いましょう 全6回							土	6
	★ みんなで歌いましょう 全1回							土	各1
	★ 北欧インテリアフラワー フィンランド「クリスマスリース」							土	1
	★ 北欧インテリアフラワー フィンランド「スプリング・フラワーアーチ」							土	1
	音楽個人レッスン ピアノ・器楽 (管・弦・打楽器)・声楽・ミュージカル歌唱・ パイプオルガン (継続受講生のみ対象)	個別に日程調整を行います						火～土	5
	音楽個人レッスン 指揮法							土	5

★…秋期をもって閉講となります。

講 座 名		開 講 日						曜日	回数
		10月	11月	12月	1月	2月	3月		
趣味・教養	★ はじめての世界遺産 II～テーマから学ぶ世界遺産の遺産価値～							土	4
	★ 世界遺産の魅力 秋の講座 混ざり合う文化―クレオールと世界遺産―							土	3
	★ 世界遺産の魅力 冬の講座 世界遺産は保全が目的 ―“SDGs 達成”と世界遺産保全―							土	3
	★ コントラクトブリッジ 応用講座 1期							土	10
	★ コントラクトブリッジ 応用講座 2期							土	10
	現代の問題を、哲学で考える！							土	3
	★ 脳科学で探る心のメカニズム 【10月】「巧み」な運動を支える脳の仕組み							土	1
	★ 脳科学で探る心のメカニズム 【12月】 私たちもコンピューターも学習している。～人工知能と脳の科学～							土	1
	★ 脳科学で探る心のメカニズム 【2月】 最先端科学でわかるあなたの老化速度～メチル化年齢入門～							土	1
	★ 教える人のための声と表現							土	1
	★ [オンライン実施] ゼロから分かる生成 AI 活用術～生成 AI と対話する方法の実践～							土	2
語学	フランス語 中級へのかけはし							水	12
	講読フランス語 フランス初代国王「クロヴィス - フランスの誕生」を読む							水	12
	スペイン語 入門(1)							木	12
	スペイン語 入門(2)							木	6
	スペイン語 初級(1)							水	12
	スペイン語 初級(2)							水	6
	スペイン語 初中級(1)							木	12
	スペイン語 初中級(2)							木	6
	スペイン語 中級(1)							木	12
	スペイン語 中級(2)							木	6
	スペイン語 応用(1)							水	12
	スペイン語 応用(2)							水	6
	TOEIC® L&R テストの英語 目指せ 600 点！							水	8
スポーツ・ダンス	★ TAMAGAWA カラダ改革クリニック～目指せ！軽やかなカラダ～全 3 回							土	3
	★ TAMAGAWA カラダ改革クリニック～目指せ！軽やかなカラダ～全 1 回							土	各1
	★ TAMAGAWA カラダ改革クリニック～冬を乗り切るカラダづくり～全 3 回							土	3
	★ TAMAGAWA カラダ改革クリニック～冬を乗り切るカラダづくり～全 1 回							土	各1
	★ 英語で YOGA(1)							火	7
	★ 英語で YOGA(2)							火	7
	★ ハワイアン・フラ 初級(1)							土	6
	★ ハワイアン・フラ 初級(2)							土	6
	★ ハワイアン・フラ 初級(3)							土	6
	★ ハワイアン・フラ 中級(1)							土	6
	★ ハワイアン・フラ 中級(2)							土	6
	★ ハワイアン・フラ 中級(3)							土	6
	★ モーニングエクササイズ(1)							金	8
	★ モーニングエクササイズ(2)							金	8
	★ エアロビクスを楽しむ シニアコース(1)							金	8
	★ エアロビクスを楽しむ シニアコース(2)							金	8
	★ シンプルエクササイズ(1)							金	8
	★ シンプルエクササイズ(2)							金	8
	★ 休む力を養う ～「休養学基礎」と「そのまま眠れるストレッチ（ヨガ）」～							土	1
	★ 成人救急法 [ベーシックプラス・コース] 全 1 回							土	各1
	★ 小児救急法 [チャイルドケアプラス TM・コース] 全 1 回							土	各1
資格・スキル	MOS365 (Word 1 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	5
	MOS365 (Excel 1 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	5
	MOS365 (PowerPoint 1 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	5
	MOS365 (Word/Excel 2 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	10
	MOS365 (Word/ PowerPoint 2 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	10
	MOS365 (Excel/PowerPoint 2 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	10
	MOS365 (Word/Excel/PowerPoint 3 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	15
	日商簿記検定 3 級 試験対策 WEB 講座 [視聴期間：11/1(土)～ 3/31(火)]							日～土	20
	日商簿記検定 2 級 試験対策 WEB 講座 [視聴期間：2/1(日)～ 9/30(水)]							日～土	35
	★ 親子で煎茶道を体験しよう							土	各1



日本文化

各講座の詳しい内容はホームページをご覧ください、お電話でお問合せください。

講座名	講師	クラス	開講日	曜日	時間	回数	受講料
大名家の香道	安藤家御家流香道十二世家元 安藤 綾冠		10/22・11/26・12/17	水	13:00～15:00	3	23,100円 学友会割20,790円 学生割18,480円
煎茶道	東阿部流家元 土居 雪松		10/4・10/18・11/22・ 12/6・12/20・1/31・ 2/14・2/28・3/7・3/14	土	11:00～15:00	10	52,800円 学友会割47,520円 学生割42,240円
煎茶道体験	東阿部流家元 土居 雪松	(1)	10/4	土	11:00～12:00	1	3,300円
		(2)	10/18	土	11:00～12:00	1	3,300円
		(3)	11/22	土	11:00～12:00	1	3,300円
		(4)	12/6	土	11:00～12:00	1	3,300円
		(5)	12/20	土	11:00～12:00	1	3,300円
		(6)	1/31	土	11:00～12:00	1	3,300円
		(7)	2/14	土	11:00～12:00	1	3,300円
		(8)	2/28	土	11:00～12:00	1	3,300円
		(9)	3/7	土	11:00～12:00	1	3,300円
		(10)	3/14	土	11:00～12:00	1	3,300円
煎茶道体験 in English (Sencha-do workshop)	東阿部流家元 土居 雪松	(1)	10/18	土	10:30～12:00	1	3,300円
		(2)	12/20	土	10:30～12:00	1	3,300円
盛物 入門編 (トライアルコース)	二葉流 小原 禧水		10/8	水	12:00～13:00	1	3,300円
盛物 初級Ⅰ	二葉流 小原 禧水		10/8・11/12・12/10・ 1/14・3/11	水	9:30～11:00	5	16,500円 学友会割14,850円 学生割13,200円
盛物 初級Ⅱ	二葉流 小原 禧水		10/8・11/12・12/10・ 1/14・3/11	水	9:30～11:30	5	27,500円 学友会割24,750円 学生割22,000円
盛物 中級・上級	二葉流 小原 禧水		10/8・11/12・12/10・ 1/14・3/11	水	10:00～12:00	5	27,500円 学友会割24,750円 学生割22,000円
盛物体験と煎茶道を愉しむ	二葉流 小原 禧水		12/20	土	11:00～13:00	1	5,500円
はじめての俳句	「都市」同人・俳人協会会員 大木 満里		10/4・10/25・11/22・ 12/6・1/10・1/31・ 2/14・3/7	土	10:00～12:30	8	26,400円 学友会割23,760円 学生割21,120円
俳句を楽しむ	「都市」同人・俳人協会会員 大木 満里		10/4・10/25・11/22・ 12/6・1/10・1/31・ 2/14・3/7	土	13:30～16:00	8	26,400円 学友会割23,760円 学生割21,120円
書に親しむ 入門	翠玄書道会代表・ (一財)日本書写技能検定協会理事 加藤 達(泰玄)	A	10/4・10/11・10/18・ 11/22・11/29・12/6・ 2/7・2/14・2/21・ 2/28・3/7・3/14	土	15:30～17:10	12	33,000円 学友会割29,700円 学生割26,400円
		B	10/7・10/14・10/21・ 11/11・11/18・11/25・ 12/23・1/27・2/10・ 2/17・3/3・3/10	火	15:00～16:40	12	33,000円 学友会割29,700円 学生割26,400円
書に親しむ 上級	翠玄書道会代表・ (一財)日本書写技能検定協会理事 加藤 達(泰玄)		10/7・10/14・10/21・ 11/11・11/18・11/25・ 12/23・1/27・2/10・ 2/17・3/3・3/10	火	13:00～14:40	12	33,000円 学友会割29,700円 学生割26,400円
小筆書道	翠玄書道会代表・ (一財)日本書写技能検定協会理事 加藤 達(泰玄)		10/4・10/11・10/18・ 11/22・11/29・12/6・ 2/7・2/14・2/21・ 2/28・3/7・3/14	土	13:30～15:10	12	33,000円 学友会割29,700円 学生割26,400円
硬筆に親しむ	翠玄書道会代表・ (一財)日本書写技能検定協会理事 加藤 達(泰玄)		10/4・10/11・10/18・ 11/22・11/29・12/6・ 2/7・2/14・2/21・ 2/28・3/7・3/14	土	11:10～12:50	12	33,000円 学友会割29,700円 学生割26,400円

講座名	講師	クラス	開講日	曜日	時間	回数	受講料
かなに親しむ 入門	読売書法展理事・ 謙慎書道展常任理事 久保田 麗雲	(1)	10/1・10/8・10/15・ 10/22・10/29・11/5・ 11/12・11/19・11/26・ 12/3・12/10	水	15:00～16:40	11	36,300円 学友会割32,670円 学生割29,040円
		(2)	1/14・1/21・1/28・ 2/18・2/25・3/4・ 3/11・3/18	水	15:00～16:40	8	26,400円 学友会割23,760円 学生割21,120円
かなに親しむ ※継続者のための特別講座	読売書法展理事・ 謙慎書道展常任理事 久保田 麗雲	(1)	10/1・10/8・10/15・ 10/22・10/29・11/5・ 11/12・11/19・11/26・ 12/3・12/10	水	13:00～14:40	11	36,300円 学友会割32,670円 学生割29,040円
		(2)	1/14・1/21・1/28・ 2/18・2/25・3/4・ 3/11・3/18	水	13:00～14:40	8	26,400円 学友会割23,760円 学生割21,120円
料紙の作り方Ⅱ	読売書法展理事・ 謙慎書道展常任理事 久保田 麗雲		10/25・11/29	土	10:00～16:30	2	22,000円
料紙の作り方Ⅲ	読売書法展理事・ 謙慎書道展常任理事 久保田 麗雲		1/31・2/28	土	10:00～16:30	2	22,000円



芸術実習

各講座の詳しい内容はホームページをご覧ください、お電話でお問合せください。

講座名	講師	クラス	開講日	曜日	時間	回数	受講料
散歩や旅の 水彩スケッチ術	玉川大学名誉教授 中村 慎一	A	10/9・ <u>10/18</u> ・10/30・ 11/13・ <u>11/29</u> ・12/11・ <u>12/20</u>	木・ <u>土</u>	10:00～12:30	7	23,100円 学友会割20,790円 学生割18,480円
		B	<u>10/4</u> ・10/16・ <u>10/25</u> ・ 11/6・ <u>11/22</u> ・12/4・ <u>12/13</u>	木・ <u>土</u>	10:00～12:30	7	23,100円 学友会割20,790円 学生割18,480円
		C	<u>1/10</u> ・1/22・ <u>2/7</u> ・ 2/19・ <u>3/7</u> ・3/19	木・ <u>土</u>	10:00～12:30	6	19,800円 学友会割17,820円 学生割15,840円
		D	1/15・ <u>1/31</u> ・2/12・ <u>2/28</u> ・3/5・ <u>3/21</u>	木・ <u>土</u>	10:00～12:30	6	19,800円 学友会割17,820円 学生割15,840円
季節を楽しむ フラワーデザイン	(有)ジョイフロリスト チーフデザイナー 串田 崇子		10/18・11/22・12/13・ 1/10・2/14・3/14	土	13:30～16:00	6	42,900円 学友会割38,610円 学生割34,320円
陶芸を楽しむ	陶芸家 池田 大介	午前	10/4・10/11・12/6・ 12/20・1/10・1/31・ 2/14・2/21	土	9:30～12:00	8	52,800円 学友会割47,520円 学生割42,240円
		午後	10/4・10/11・12/6・ 12/20・1/10・1/31・ 2/14・2/21のみ午前実施	土	13:00～15:30	8	52,800円 学友会割47,520円 学生割42,240円
ジュエリー& メタルデザイン	玉川大学客員教授 柿崎 博孝	(1)	10/4・10/11・10/18・ 10/25・11/22	土	13:00～17:00	5	30,800円 学友会割27,720円 学生割24,640円
		(2)	12/6・12/13・12/20・ 1/10・1/31	土	13:00～17:00	5	30,800円 学友会割27,720円 学生割24,640円
		(3)	2/7・2/14・2/21・ 2/28・3/7	土	13:00～17:00	5	30,800円 学友会割27,720円 学生割24,640円
面を打つ [能面・狂言面]	能面師 岩崎 久人		10/4・10/18・11/22・ 12/13・12/20・1/31・ 2/14・2/28・3/14・3/21	土	13:00～17:00	10	70,400円 学友会割63,360円 学生割56,320円
漆芸の魅力	多摩美術大学美術学部非常勤講師・ 保存修復家 高宮洋子		12/10・12/17・12/24・ 1/7・1/14・1/21・ 1/28	水	10:00～12:30	7	24,640円 学友会割22,176円 学生割19,712円
ナンタケットバスケット	NENBA インストラクター 北川 智子	(1)	10/4・10/18・11/22・ 11/29・12/13・12/20	土	10:00～12:00	6	39,600円
		(2)	1/10・1/31・2/7・ 2/21・3/7・3/21	土	10:00～12:00	6	39,600円

講座名	講師	クラス	開講日	曜日	時間	回数	受講料
折紙を楽しむ ～秋の生きもの～	動物折紙作家 臼田 隆行	(1)	11/22	土	13:00～15:30	1	3,300円
折紙を楽しむ ～冬の生きもの～	動物折紙作家 臼田 隆行	(2)	12/20	土	13:00～15:30	1	3,300円
指揮法 ～初歩から応用まで～	玉川大学教育学部教授 朝日 公哉		10/18・11/22・1/10・ 2/7・2/28・3/21	土	10:30～12:10	6	33,000円 学友会割29,700円 学生割26,400円
先生のための ウクレレで楽しむ音楽	玉川大学教育学部教授 朝日 公哉		2/14	土	10:30～16:40	1	5,500円
実践伴奏法講座 ～楽しい弾き歌いをしましょう～	玉川大学芸術学部非常勤講師 小佐野 実穂		1/24・2/21	土	10:00～13:00	2	14,400円 学友会割12,960円 学生割11,520円
みんなで歌いましょう 6回受講	玉川大学教育学部非常勤講師 佐藤 恵利		10/25・11/22・12/20・ 1/24・2/21・3/14	土	10:30～12:30	6	6,600円
みんなで歌いましょう 1回受講	玉川大学教育学部非常勤講師 佐藤 恵利	(1)	10/25	土	10:30～12:30	1	1,500円
		(2)	11/22	土	10:30～12:30	1	1,500円
		(3)	12/20	土	10:30～12:30	1	1,500円
		(4)	1/24	土	10:30～12:30	1	1,500円
		(5)	2/21	土	10:30～12:30	1	1,500円
		(6)	3/14	土	10:30～12:30	1	1,500円
北欧インテリアフラワー 「フィンランディアン『クリスマスリース』」	Taika Kukka 主宰 竹内 浩美		11/29	土	13:00～16:30	1	6,000円
北欧インテリアフラワー 「フィンランド『スプリング・フラワーアーチ』」	Taika Kukka 主宰 竹内 浩美		3/7	土	13:00～16:00	1	6,000円
音楽個人レッスン ピアノ	ピアニスト 玉川大学芸術学部実技指導員 岡野 理津子 西村 由紀子		(40分×5回のレッスン) ※お申込み時に ご説明いたします	火～土	9:00～17:00	5	33,000円
音楽個人レッスン 器楽(管・弦・打楽器)	玉川大学芸術学部 講師陣		(40分×5回のレッスン) ※お申込み時に ご説明いたします	火～土	9:00～17:00	5	33,000円
音楽個人レッスン 声楽	玉川大学芸術学部教授 玉川大学芸術学部非常勤講師 長 裕二 中村 裕美		(40分×5回のレッスン) ※お申込み時に ご説明いたします	火～土	9:00～17:00	5	33,000円
音楽個人レッスン ミュージカル歌唱	玉川大学芸術学部教授 長 裕二		(40分×5回のレッスン) ※お申込み時に ご説明いたします	火～土	9:00～17:00	5	33,000円
音楽個人レッスン パイプオルガン ※継続受講生のみ対象	オルガニスト 千葉 葉子		(40分×5回のレッスン) ※お申込み時に ご説明いたします	火～土	9:00～17:00	5	38,500円
音楽個人レッスン 指揮法	玉川大学教育学部教授 朝日 公哉		(50分×4回のレッスン) ※お申込み時に ご説明いたします	土	9:00～17:00	4	62,700円



趣味・教養

各講座の詳細内容はホームページをご覧ください、お電話でお問合せください。

講座名	講師	クラス	開講日	曜日	時間	回数	受講料
はじめての世界遺産Ⅱ ～テーマから学ぶ世界遺産の 遺産価値～	日本イコモス国内委員会会員・ 元NPO法人世界遺産アカデミー客員研究員 目黒 正武		1/31・2/7・2/14・ 2/21	土	10:00～12:00	4	21,120円 学友会割19,008円 学生割16,896円
世界遺産の魅力 秋の講座 ～「混ざり合う文化 -クレオールと世界遺産-」～	日本イコモス国内委員会会員・ 元NPO法人世界遺産アカデミー客員研究員 目黒 正武		12/6・12/13・12/20	土	10:00～12:00	3	15,840円 学友会割14,256円 学生割12,672円

講座名	講師	クラス	開講日	曜日	時間	回数	受講料
世界遺産の魅力 冬の講座 ～「世界遺産は保全が目的 -”SDGs 達成”と世界遺産保全-」～	日本イコモス国内委員会会員・ 元NPO 法人世界遺産アカデミー客員研究員 目黒 正武		2/28・3/7・3/14	土	10:00～12:00	3	15,840円 学友会割14,256円 学生割12,672円
コントラクトブリッジ 応用講座 1 期	日本コントラクトブリッジ連盟 登録指導員 阿部 久美子	1期	10/4・10/11・10/18・ 10/25・11/1・11/22・ 11/29・12/6・12/13・ 12/20	土	10:00～12:00	10	20,900円 学友会割18,810円 学生割16,720円
コントラクトブリッジ 応用講座 2 期	日本コントラクトブリッジ連盟 登録指導員 阿部 久美子	2期	1/10・1/24・1/31・ 2/7・2/14・2/21・ 2/28・3/7・3/14・ 3/21	土	10:00～12:00	10	20,900円 学友会割18,810円 学生割16,720円
現代の問題を、 哲学で考える!	玉川大学名誉教授 岡本 裕一郎		10/25・11/22・1/31	土	13:00～15:00	3	13,200円 学友会割11,880円 学生割10,560円
脳科学で探る心のメカニズム 【10月】「巧み」な運動を支える 脳の仕組み	玉川大学脳科学研究所教授 武井 智彦		10/18	土	13:30～15:20	1	1,650円
脳科学で探る心のメカニズム 【12月】私たちがコンピューターも学習 している。～人工知能と脳の科学～	玉川大学脳科学研究所教授 鮫島 和行		12/20	土	13:30～15:20	1	1,650円
脳科学で探る心のメカニズム 【2月】最先端科学でわかるあなたの 老化速度～メチル化年齢入門～	玉川大学脳科学研究所教授 高岸 治人		2/14	土	13:30～15:20	1	1,650円
教える人のための声と表現	ナレーター・俳優・演出家・ディレクター 渡辺 克己		1/10	土	12:30～16:30	1	7,700円
【オンライン実施】 ゼロから分かる生成 AI 活用術 ～生成 AI と対話する方法の実践～	玉川大学教育学部教授 濱田 英毅		10/11・11/1	土	10:00～11:30 ※Zoomによるオンライン	2	3,300円



語学

各講座の詳細内容はホームページをご覧ください、お電話でお問合せください。

講座名	講師	クラス	開講日	曜日	時間	回数	受講料
フランス語 中級へのかけはし	玉川大学文学部非常勤講師 目黒 ゆりえ		10/8・10/15・10/29・ 11/5・11/19・11/26・ 12/10・12/17・1/21・ 1/28・2/18・2/25	水	15:00～16:50	12	26,400円 学友会割23,760円 学生割21,120円
講読フランス語 フランス初代国王 「クロヴィス・フランスの誕生」を読む	玉川大学文学部非常勤講師 目黒 ゆりえ		10/8・10/15・10/29・ 11/5・11/19・11/26・ 12/10・12/17・1/21・ 1/28・2/18・2/25	水	13:30～14:50	12	23,760円 学友会割21,384円 学生割19,008円
スペイン語 入門	獨協大学講師 ガリード、カルロス	(1)	10/2・10/9・10/16・ 10/23・10/30・11/6・ 11/13・11/20・11/27・ 12/4・12/11・12/18	木	15:00～16:50	12	26,400円 学友会割23,760円 学生割21,120円
		(2)	1/8・1/15・1/22・ 1/29・2/12・2/19	木	15:00～16:50	6	13,200円 学友会割11,880円 学生割10,560円
スペイン語 初級	獨協大学講師 ガリード、カルロス	(1)	10/1・10/8・10/15・ 10/22・10/29・11/5・ 11/12・11/19・11/26・ 12/3・12/10・12/17	水	15:00～16:50	12	26,400円 学友会割23,760円 学生割21,120円
		(2)	1/7・1/14・1/21・ 1/28・2/18・2/25	水	15:00～16:50	6	13,200円 学友会割11,880円 学生割10,560円

講座名	講師	クラス	開講日	曜日	時間	回数	受講料
スペイン語 初中級	獨協大学講師 ガリード, カルロス	(1)	10/2・10/9・10/16・ 10/23・10/30・11/6・ 11/13・11/20・11/27・ 12/4・12/11・12/18	木	13:00～14:50	12	26,400円 校友会割23,760円 学生割21,120円
		(2)	1/8・1/15・1/22・ 1/29・2/12・2/19	木	13:00～14:50	6	13,200円 校友会割11,880円 学生割10,560円
スペイン語 中級	獨協大学講師 ガリード, カルロス	(1)	10/2・10/9・10/16・ 10/23・10/30・11/6・ 11/13・11/20・11/27・ 12/4・12/11・12/18	木	10:00～11:50	12	26,400円 校友会割23,760円 学生割21,120円
		(2)	1/8・1/15・1/22・ 1/29・2/12・2/19	木	10:00～11:50	6	13,200円 校友会割11,880円 学生割10,560円
スペイン語 応用	獨協大学講師 ガリード, カルロス	(1)	10/1・10/8・10/15・ 10/22・10/29・11/5・ 11/12・11/19・11/26・ 12/3・12/10・12/17	水	17:00～18:50	12	26,400円 校友会割23,760円 学生割21,120円
		(2)	1/7・1/14・1/21・ 1/28・2/18・2/25	水	17:00～18:50	6	13,200円 校友会割11,880円 学生割10,560円
TOEIC® L&R テストの英語 目指せ 600 点!	TOEIC® テスト対策専門講師 佐藤 健司		10/22・10/29・11/5・ 11/19・11/26・12/3・ 12/10・12/17	水	17:00～19:05	8	25,300円 校友会割22,770円 学生割20,240円



スポーツ・ ダンス

各講座の詳しい内容はホームページをご覧ください、お電話でお問合せください。

講座名	講師	クラス	開講日	曜日	時間	回数	受講料
TAMAGAWA カラダ改革クリニック ～目指せ! 軽やかなカラダ～	(株)アスポ 認定リフレッシュトレーナー 石塚 志乃	3回	10/18・11/22・12/20	土	10:30～11:40	3	8,250円
		1回	10/18・11/22・12/20	土	10:30～11:40	1	各3,300円
TAMAGAWA カラダ改革クリニック ～冬を乗り切るカラダづくり～	(株)アスポ 認定リフレッシュトレーナー 石塚 志乃	3回	1/10・2/7・3/7	土	10:30～11:40	3	8,250円
		1回	1/10・2/7・3/7	土	10:30～11:40	1	各3,300円
英語で YOGA	玉川大学 ELF センター 准教授 ミリナー, プレット	(1)	10/7・10/14・10/21・ 10/28・11/4・11/11・ 11/18	火	18:00～19:00	7	19,250円 校友会割17,325円 学生割15,400円
		(2)	11/25・12/2・12/9・ 12/23・1/6・1/13・ 1/20	火	18:00～19:00	7	19,250円 校友会割17,325円 学生割15,400円
ハワイアン・フラ 初級	スタジオ・クワイ主宰 徳増 さやか	(1)	10/4・10/11・10/18・ 10/25・11/22・11/29	土	9:00～10:30	6	21,450円 校友会割19,305円 学生割17,160円
		(2)	12/6・12/13・12/20・ 1/10・1/31・2/7	土	9:00～10:30	6	21,450円 校友会割19,305円 学生割17,160円
		(3)	2/14・2/21・2/28・ 3/7・3/14・3/21	土	9:00～10:30	6	21,450円 校友会割19,305円 学生割17,160円
ハワイアン・フラ 中級	スタジオ・クワイ主宰 徳増 さやか	(1)	10/4・10/11・10/18・ 10/25・11/22・11/29	土	11:00～12:30	6	21,450円 校友会割19,305円 学生割17,160円
		(2)	12/6・12/13・12/20・ 1/10・1/31・2/7	土	11:00～12:30	6	21,450円 校友会割19,305円 学生割17,160円
		(3)	2/14・2/21・2/28・ 3/7・3/14・3/21	土	11:00～12:30	6	21,450円 校友会割19,305円 学生割17,160円
モーニングエクササイズ	公認エアロビクコーチ 2・ 高齢者体力づくり支援士・ 介護予防運動指導員 山田 菜穂子	(1)	10/17・10/24・10/31・ 11/14・11/21・11/28・ 12/5・12/12	金	9:00～9:50	8	8,800円
		(2)	1/9・1/16・1/23・ 1/30・2/6・2/13・ 2/20・2/27	金	9:00～9:50	8	8,800円

講座名	講師	クラス	開講日	曜日	時間	回数	受講料
エアロビックを楽しむ シニアコース	公認エアロビックコーチ 2・ 高齢者体力づくり支援士・ 介護予防運動指導員 山田 菜穂子	(1)	10/17・10/24・10/31・ 11/14・11/21・11/28・ 12/5・12/12	金	10:00～10:50	8	8,800円
		(2)	1/9・1/16・1/23・ 1/30・2/6・2/13・ 2/20・2/27	金	10:00～10:50	8	8,800円
シンプルエクササイズ ～基本的なエアロビック 動作を用いて～	公認エアロビックコーチ 2・ 高齢者体力づくり支援士・ 介護予防運動指導員 山田 菜穂子	(1)	10/17・10/24・10/31・ 11/14・11/21・11/28・ 12/5・12/12	金	11:00～11:50	8	8,800円
		(2)	1/9・1/16・1/23・ 1/30・2/6・2/13・ 2/20・2/27	金	11:00～11:50	8	8,800円
休む力を養う ～「休養学基礎」と 「そのまま眠れるストレッチ(ヨガ)」～	(株)ベネクス 真弓 佳伸 リカバリーヨガ講師 中島 綾香		11/29	土	14:00～16:00	1	3,300円



資格・ スキル

各講座の詳しい内容はホームページをご覧ください、お電話でお問合せください。

講座名	講師	クラス	開始日	曜日	時間	回数	受講料
成人救急法 [ベーシックプラス・ コース]	玉川大学教育学部教授 山田 信幸 MFA インストラクター 山田 かほる	(1)	10/25	土	9:30～17:30	1	19,800円 校友会割17,820円 学生割15,840円
		(2)	12/20	土	9:30～17:30	1	19,800円 校友会割17,820円 学生割15,840円
		(3)	1/31	土	9:30～17:30	1	19,800円 校友会割17,820円 学生割15,840円
小児救急法 [チャイルドケアプラス™・ コース]	玉川大学教育学部教授 山田 信幸 MFA インストラクター 山田 かほる	(1)	11/22	土	9:30～18:30	1	24,200円 校友会割21,780円 学生割19,360円
		(2)	1/10	土	9:30～18:30	1	24,200円 校友会割21,780円 学生割19,360円
		(3)	2/21	土	9:30～18:30	1	24,200円 校友会割21,780円 学生割19,360円
マイクロソフトオフィススペシャリスト MOS365 (Word 1科目) 試験対策 WEB 講座	(株)リンクアカデミー講師	a	2/16・2/18・2/20・ 2/24・2/26	月～金	9:00～13:00 ※Zoomによるオンライン	5	36,190円 校友会割32,571円 学生割30,690円
マイクロソフトオフィススペシャリスト MOS365 (Excel 1科目) 試験対策 WEB 講座	(株)リンクアカデミー講師	b	2/17・2/19・2/23・ 2/25・2/27	月～金	9:00～13:00 ※Zoomによるオンライン	5	36,190円 校友会割32,571円 学生割30,690円
マイクロソフトオフィススペシャリスト MOS365 (PowerPoint 1科目) 試験対策 WEB 講座	(株)リンクアカデミー講師	c	3/2・3/3・3/4・ 3/5・3/6	月～金	9:00～13:00 ※Zoomによるオンライン	5	36,190円 校友会割32,571円 学生割30,690円
マイクロソフトオフィススペシャリスト MOS365 (Word/Excel 2科目) 試験対策 WEB 講座	(株)リンクアカデミー講師	ab	2/16・2/17・2/18・ 2/19・2/20・2/23・ 2/24・2/25・2/26・ 2/27	月～金	9:00～13:00 ※Zoomによるオンライン	10	65,120円 校友会割58,608円 学生割55,330円
マイクロソフトオフィススペシャリスト MOS365 (Word/PowerPoint 2科目) 試験対策 WEB 講座	(株)リンクアカデミー講師	ac	2/16・2/18・2/20・ 2/24・2/26・3/2・ 3/3・3/4・3/5・ 3/6	月～金	9:00～13:00 ※Zoomによるオンライン	10	65,120円 校友会割58,608円 学生割55,330円
マイクロソフトオフィススペシャリスト MOS365 (Excel/PowerPoint 2科目) 試験対策 WEB 講座	(株)リンクアカデミー講師	bc	2/17・2/19・2/23・ 2/25・2/27・3/2・ 3/3・3/4・3/5・ 3/6	月～金	9:00～13:00 ※Zoomによるオンライン	10	65,120円 校友会割58,608円 学生割55,330円

講座名	講師	クラス	開始日	曜日	時間	回数	受講料
マイクロソフトオフィススペシャリスト MOS365 (Word/Excel/PowerPoint 3科目) 試験対策 WEB 講座	(株)リンクアカデミー講師	abc	2/16・2/17・2/18・ 2/19・2/20・2/23・ 2/24・2/25・2/26・ 2/27・3/2・3/3・ 3/4・3/5・3/6	月～金	9:00～13:00 ※Zoom!によるオンライン	15	92,290円 学友会割83,061円 学生割78,430円
日商簿記検定 3 級 試験対策 WEB 講座	LEC (株)東京リーガルマインド講師		11/1～ 2026年3/31	…	…	…	17,600円 学友会割15,840円 学生割14,960円
日商簿記検定 2 級 試験対策 WEB 講座	LEC (株)東京リーガルマインド講師		2026年2/1～ 9/30	…	…	…	60,500円 学友会割54,450円 学生割51,370円



親子で学ぶ

各講座の詳しい内容はホームページをご覧ください、お電話でお問合せください。

講座名	講師	クラス	開始日	曜日	時間	回数	受講料
親子で煎茶道を 体験しよう	東阿部流家元 土居 雪松	(1)	11/22	土	11:00～12:30	1	親子2名で 3,300円
		(2)	3/14	土	11:00～12:30	1	親子2名で 3,300円

※受講料は消費税（10％）込の金額です。

※途中からの受講や見学、体験の扱いは講座ごとに異なります。必ず事前にお問合せください。

※受講される方以外の同席は、原則としてお断りいたします。

受講申込について

お申込

ホームページから
www.tamagawa-tucl.com/

- 各講座のページからお申込ください。



受講料支払

入金方法

クレジットカード
コンビニエンスストア

講座受講

1. お申込について

- ・玉川大学継続学習センター公開講座のお申込みに、受講者登録が必要です。初回お申込み時にご登録をお願いいたします。
- ・原則、お電話・メールでのお申込みは受付しておりません。
- ・お申込み締切日は講座ごとに異なります。ホームページより受付期間をご確認の上、期間内にお申込みください。
- ・音楽個人レッスンは、ご希望されるレッスン日の1週間前までに申込手続きをお願いいたします。
- ・満員の講座はキャンセル待ちができます。電話、メール、お問合せフォームより、継続学習センター事務室までお問い合わせください。
- ・見学、体験、途中受講の扱いは講座ごとに異なります。必ず事前にお問合せください。
- ・登録情報に変更があった場合は、速やかにマイページを更新してください。

2. 開講中止について

- ・受付期間終了後、最低開催人数に達しなかった場合等には講座を開講中止（閉講）とする場合があります。その際は、継続学習センターよりお申込みをされた方へご連絡いたします。

3. 受講料およびお支払について

- ・受講料は一括前納制です。
- ・ホームページのお申込み画面より、クレジットカード決済またはコンビニエンスストア支払いを選択できます。
- ・コンビニエンスストアでのお支払い用紙は、ご登録いただいたご住所にお申込みから一週間程度でお届けします。期限内にお支払いください。
- ・お支払完了の確認ができない場合は、ご受講をお断りさせていただきます。
- ・受講料の他にテキスト代・材料費が必要な講座があります。各講座の詳細事項をご確認ください。

4. キャンセルについて

- ・お申込み後に受講をキャンセルされる場合は、必ず継続学習センターまでご連絡ください。
- ・一旦納入頂いた受講料は、講座の開講中止（閉講）以外は返金致しかねます。予めご了承ください。
- ・各講座の受付終了日までにキャンセル連絡がない場合は、受講の意思があるものとし、その後にキャンセルをされた場合は、返金いたしません。受付終了日はホームページに示す「各講座情報」にてご確認ください。
- ・受講料のお支払いがなされないことで、キャンセルの扱いとはなりません。キャンセルのご連絡がない場合は受講料をご請求させていただきます。
- ・音楽個人レッスンは、一旦納入頂いた受講料は、レッスンの中止（閉講）以外は返金致しかねます。予めご了承ください。

※オンライン講座の受講について

- ・オンライン講座は、ご自宅からインターネットで接続されたパソコン・タブレットなどを使い、Zoom（オンライン会議システム）を利用して受講します。該当の講座は、当冊子の公開講座一覧（P.20～26）に示す時間欄に、「Zoomによるオンライン」と記載しております。受講の流れは、以下となります。
- ▶ オンライン講座をお申込みの方には、申込時に登録された「メールアドレス」に受講方法をご連絡します。
- ▶ 詳細は、継続学習センター Web サイトの「お知らせ」をご確認ください。 <https://www.tamagawa-tucl.com/>

玉川大学継続学習センター

〒194-8610 東京都町田市玉川学園6-1-1

お申込

www.tamagawa-tucl.com/

お問い合わせ

MAIL

tucl@tamagawa.ac.jp

TEL

042-739-8895

(火曜日～土曜日 9:00～17:00)



TUCL
Tamagawa University Continuous Learning